

VARA VALLA TALIMÄNGUD

23.jaanaur 2016

Vara spordihoones

MANDAAT kell 10.30 aulas

VARA VALLA TALIMÄNGUDE AVAMINE KELL 11.00

OSAVÕTJAD

Valla talimängudest on oodatud osa võtma kõik vallaelanikud, nende sugulased ja sõbrad.

VÕISTKONDADE MOODUSTAMINE

Asutused, ettevõtted, firmad, koolid, külad jne.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise, alla 16-aastase võistleja tervise eest vastutab lapsevanem. Iga võistkond tohib igal alal välja panna ainult ühe võistkonna.

Võistkondade kokkupanijad: palun lugege juhendit tähelepanelikult ja püüame koos enne võistlusi arusaamatud küsimused lahendada.

Võistlusklassid

Mehed

Naised

Noored

Võistlusalad

Pallimängude kolmევõistlus.

Võistlus koosneb kolmest pallimängust: Indiac, korvpall ja jalgpall. Ühes võistkonnas on kokku 10 võistlejat. Platsil on korraga 5 mängijat, kellest vähemalt 1 on naine. Samad võistlejad osalevad kõigis 3. pallimängus.

Vara valla rammumees ja jõusaali kaunitar.

Võistkondliku arvestusse läheb iga võistkonna 2. parima mehe ja 1. naise koondtulemus. (võistkonna kapten on kohustatud hiljemalt hommikul mandaadis võistleja registreerima)
Võistlus on kõigile 2 osaline.

Rammumees

1. Sangpommi tõuge õlalt parema ja vasaku käega. (24 kg) noored 15.-17.a (16kg)
Parima tulemuse saamiseks tuleb mõlema käega saavutada sama korduste arv, sellisel juhul tulemused liidetakse. Kui ühe käega surutakse rohkem, siis läheb kirja ainult nõrgem tulemus.
Näide. Võistleja surub parema käega 10 ja vasaku käega 10 saab tulemuseks 20
Võistleja surub parema käega 50 ja vasaku käega 12 saab tulemuseks 12
2. Viljakoti vedamine u 20m, viljakott tuleb asetada kõrgemale alusele. Seejärel võtta kaks kanistrit ja läbida kergete takistustega rada ning asetada kanistrid etteantud kohta.

Jõusaali kaunitar.

1. Sangpommi tõuge õlalt parema ja vasaku käega. (16 kg) Parima tulemuse saamiseks tuleb mõlema käega saavutada sama korduste arv, sellisel juhul tulemused liidetakse. Kui ühe käega surutakse rohkem, siis läheb kirja ainult nõrgem tulemus.

Näide. Võistleja surub parema käega 10 ja vasaku käega 10 saab tulemuseks 20
Võistleja surub parema käega 50 ja vasaku käega 12 saab tulemuseks 12
Sõudeergomeetril 500m tõmbamine ajale.

Osavõtjate arv ei ole piiratud. Osaleda võivad ka individuaalvõistlejad, kes võistkonnale punkte ei too, aga võistlevad Vara valla rammumehe ja jõusaali kaunitari tiitli nimel.

Parimad selgitatakse punktiarvestusega: I koht -30 punkti; II koht – 27 punkti; III koht – 25 punkti; IV koht – 24 punkti jne. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad koha ja punktid kinni.

Teatevõistlused noortele lumes.

Võistkonnas 8 noort vanuses 6-14, korraga võistlevad 6.

Erinevad võistlused kelgul ja suuskadel. Täpsemad juhised kohapeal. Lumepuudusel toimuvad vahvad võistlused sisetingimustes.

Tulemuste arvestamine.

Igal alal saab võitja võistkond 10 punkti, II koha omanik 8 punkti, III koha omanik 7 punkti jne.

AUTASUSTAMINE

Talimängude I, II ja III koha võitnud võistkondi autasustatakse auhinnaga.
Parimaid võistlejaid autasustatakse meenega.

REGISTREERIMINE

Võistlustest osavõttust ja võistlejate nimed palume teatada 21. 01.2016
sport.vara@gmail.com (peakohtunik Katrin Reimand 53009392).

Esialgne ajakava.

10.30 Mandaat

11.00 Avamine

11.10 Soojendusvõimlemine aulas juhendab Kaisa Edenberg

11.30 – 15.30 Pallimängude mitmevõistlus võimlas

11.30 Rammumehe ja jõusaali kaunitari võistlus aulas

12.00 – 13.30 Võistlused noortele staadionil

13.30 – 15.30 Supp välikatlas

15.30-16.15 Kultuuriprogramm

16.15 Autasustamine