

# **VARA VALLA SUVEMÄNGUD**

## **4. juuli 2015**

**Koosa spordiväljakul**

**MANDAAT kell 10.30 spordiväljaku laval**

**VARA VALLA SUVEMÄNGUDE AVAMINE**  
**KELL 11.00**

### **OSAVÕTJAD**

Valla suvemängudest on oodatud osa võtma kõik vallaelanikud, nende sugulased ja sõbrad.

### **VÕISTKONDADE MOODUSTAMINE**

Asutused, ettevõtted, firmad, koolid, külad jne.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise, alla 16-aastase võistleja tervise eest vastutab lapsevanem. Iga võistkond tohib igal alal välja panna ainult ühe võistkonna. **Võistkondade kokkupanijad: palun lugege juhendit tähelepanelikult ja püüame koos enne võistlusi arusaamatud küsimused lahendada. Sekretariaadiga suhtleb ainult võistkonna esindaja.**

**Iga võistkond valmistab endale plakati**

### **Võistlusklassid**

Mehed	1976 ja hiljem sündinud
MV	1975 aastal ja varem sündinud
Naised	1981 ja hiljem sündinud
NV	1980 aastal ja varem sündinud
Neiud	1999-2001 sündinud
Noormehed	1999-2001 sündinud
Tüdrukud	2002 ja hiljem sündinud
Poisid	2002 ja hiljem sündinud

Igal alal saab võitja võistkond 10 punkti, II koha omanik 8 punkti, III koha omanik 7 punkti jne.

**TERVISEMATK** - kaelakaardid saab kätte matka keskel, eri võistkondadel erivärvilised kaardid

### **1. KERGEJÕUSTIK**

Kuulitõuge -noored, M;N;MV;NV (lapsed – topispalli heide)

Kaugushüpe -lapsed, noored, M; N;MV;NV

60m jooks - lapsed, noored, M;N;MV;NV

Odavise (voltrex oda) - lapsed, noored, M;N;MV;NV

Igast võistkonnast läheb igal alal arvestusse 5 parima võistleja tulemus. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad koha ja punktid kinni. I koht -30 punkti, II koht – 27 punkti, III koht – 25 punkti, IV koht – 24 punkti jne.

## **2. RANNATENNIS –**

Toimub rannavõrkpalli platsil, väljakul korraga 2 mängijat, vähemalt 1 naine. Mängu käiku tutvustatakse kohapeal.

## **3. SÕUDEERGOMEETRIL SÕUDMINE**

Võistlejad: NOORED, N, M, NV, MV. Distsantsi pikkus 500 m. (noortel 2002 ja hiljem sünd. krossijooks)

Punktiarvestus analoogne kergejõustikuga.

## **4. ÕHUPÜSSIST LASKMINE**

Võistlejad LAPSED, NOORED, N, M, NV, MV. 10 m püstiasendist kolm lasku märklauda. Punktiarvestus analoogne kergejõustikuga. Võistlemiseks püss olemas, iga võistleja võib kasutada enda õhupüssi ilma optilise sihikuta.

## **5. MADRATSI RALLI –** igast võistkonnast 5 liiget, madratsil liigub iga võistleja 1 x risti üle järve u 25m

.

**6. GRILLIMINE –** juur- ja puuviljad kohtunike käest igale võistkonnale (3 erinevat toorainet). Maitseained grillitarvikud jm võtavad võistkonnad ise kaasa, lisada võib veel 2 puu- või juurvilja vabal valikul. Grillimismeeskond -3 liiget.

Iga võistkonna grillimismeeskond valmistab võistluste lõpus osalejatele šašlõkki (saab korraldaja käest).

## **AUTASUSTAMINE**

Suvemängude I, II ja III koha võitnud võistkondi autasustatakse auhinnaga.

Parimaid võistlejaid autasustatakse meenega.

## **REGISTREERIMINE**

Võistlustest osavõtust ja võistlejate nimed palume teatada 2. juuliks

[sport.vara@gmail.com](mailto:sport.vara@gmail.com) (peakohtunik Katrin Reimand 53009392).